



Heizkörper-reinigen.de

KI-Bild

GRATIS, OHNE ANMELDUNG

# Heizkörper-Saison-Check

Dein Check für den Start in die Heizsaison 2026/27. Zum Abhaken, Ausdrucken und Weitergeben.

Checkliste

Reinigung je Typ

Werkzeug

Zählerstand-Notizen

## So nutzt du den Check

- 1** Drucke ihn aus oder lies ihn am Handy, dort kannst du alle Links und Codes antippen. Hake auf Seite 2 ab, was erledigt ist.
- 2** Such auf Seite 3 deinen Heizkörpertyp und folge den vier Schritten.
- 3** Notiere auf Seite 5 deine Zählerstände und gib den Check an andere weiter.



**Online-Version und  
mehr Anleitungen**

Am Handy einfach antippen

[heizkörper-reinigen.de/checkliste](https://heizkörper-reinigen.de/checkliste)



# Der Herbst-Check zum Abhaken

Nimm dir einmal vor der Heizsaison ein Stündchen Zeit. Mit diesen elf Punkten weißt du danach, in welchem Zustand deine Heizkörper sind.

## 1 Sauber machen

- ☐ **Thermostat zudrehen, Heizkörper abkühlen lassen**  
Heiße Flächen können Verbrennungen verursachen, und Reiniger trocknet darauf zu Schlieren.
- ☐ **Staub aus den Lamellen holen**  
Mit langer Bürste lösen, danach absaugen. Anleitung je Typ auf [Seite 3](#).
- ☐ **Außenflächen feucht abwischen**  
Mildes Spülmittel genügt. Danach trocken nachwischen.
- ☐ **Fußboden und Wand hinter dem Heizkörper prüfen**  
Hier sammeln sich Staub und Flusen, die später aufwirbeln.

## Für Mieter

In der Regel darfst du selbst reinigen. Eingriffe in die Heizungsanlage macht der Fachbetrieb. Im Zweifel gilt dein Mietvertrag, frag die Hausverwaltung.

## Gut zu wissen

Ob und wie viel du sparst, hängt von Haus, Anlage und Verhalten ab.

## 2 Prüfen

- ☐ **Heizkörper frei: nichts steht oder hängt davor**  
Möbel und lange Vorhänge halten die Wärme zurück.
- ☐ **Thermostatkopf lässt sich leicht drehen**  
Hakt oder klemmt er, melde es der Hausverwaltung oder dem Fachbetrieb.
- ☐ **Gluckert der Heizkörper oder bleibt er oben kalt?**  
Dann hilft oft Entlüften. Als Mieter vorher die Hausverwaltung fragen. Die Anleitung folgt auf der Webseite.
- ☐ **Fenster und Türen: zieht es irgendwo?**  
Kalte Zugluft lässt dich stärker heizen als nötig.

## Online-Version



Am Handy einfach antippen:  
[heizkoerper-reinigen.de/checkliste](https://heizkoerper-reinigen.de/checkliste)

## 3 Notieren

- ☐ **Zählerstand oder Verbrauchswerte aufschreiben**  
[Seite 5](#) hat dafür eine Tabelle. Immer am selben Tag im Monat ablesen.
- ☐ **Datum der Reinigung festhalten**  
So weißt du im nächsten Jahr, wann du wieder dran bist.
- ☐ **Auffälligkeiten notieren**  
Geräusche, kalte Stellen, Flecken. Das hilft, wenn du den Fachbetrieb rufst.



# So reinigst du deinen Heizkörper

Such deinen Typ aus. Bei jedem gilt zuerst: Thermostat zudrehen und abkühlen lassen.



## Plattenheizkörper

- 1 Gitter oben abnehmen, wenn es sich lösen lässt.
- 2 Schmale lange Bürste durch die Schächte führen.
- 3 Gelösten Staub mit der Fugendüse absaugen.
- 4 Außen feucht abwischen, trocken nachwischen.



Ausführlich online öffnen

[heizkoerper-reinigen.de/heizkoerper-reinigen-ohne-abdeckung-entfernen](https://heizkoerper-reinigen.de/heizkoerper-reinigen-ohne-abdeckung-entfernen)



## Rippenheizkörper

- 1 Bürste von oben zwischen die Glieder führen.
- 2 Zwischenräume Glied für Glied durchgehen.
- 3 Mit der Fugendüse nachsaugen, auch zur Wand hin.
- 4 Außen abwischen, Wand und Boden dahinter mitnehmen.



Ausführlich online öffnen

[heizkoerper-reinigen.de/alte-heizkoerper-reinigen](https://heizkoerper-reinigen.de/alte-heizkoerper-reinigen)



## Infrarotheizung

- 1 Ausschalten, Stecker ziehen oder Sicherung aus, abkühlen lassen.
- 2 Zuerst trocken mit weichem Tuch oder Staubwedel.
- 3 Dann nur leicht feucht abwischen, kein Scheuern.
- 4 Trocken nachwischen, erst dann wieder einschalten.



Ausführlich online öffnen

[heizkoerper-reinigen.de/infrarotheizungen-reinigen](https://heizkoerper-reinigen.de/infrarotheizungen-reinigen)



## Vergilbt oder fleckig

- 1 An einer unauffälligen Stelle testen.
- 2 Mit mildem Spülwasser und weichem Tuch beginnen.
- 3 Keine Scheuermittel oder harten Schwämme.
- 4 Hilft das nicht, hängt es vom Lack ab, siehe online.



Ausführlich online öffnen

[heizkoerper-reinigen.de/vergilbte-heizkoerper-reinigen-so-wirds-gemacht](https://heizkoerper-reinigen.de/vergilbte-heizkoerper-reinigen-so-wirds-gemacht)

## So kann es nach der Reinigung aussehen

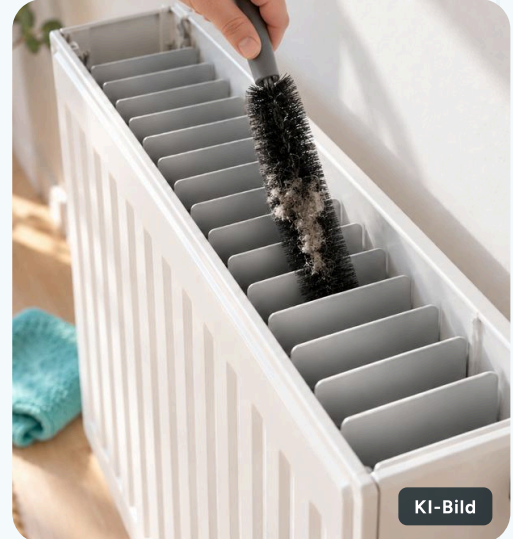




# Das brauchst du

Für die meisten Heizkörper reichen wenige Dinge. Das meiste hast du schon im Haus.

- ☐ **Staubsauger mit Fugendüse** **MEIST VORHANDEN**  
Nimmt den gelösten Staub gleich auf, damit er nicht wieder aufwirbelt.
- ☐ **Lange Heizkörperbürste** **TIPPS ONLINE**  
Kommt in enge Schächte und zwischen die Rippen. Das wichtigste Werkzeug.
- ☐ **Schmale Flachbürste** **OPTIONAL**  
Für Plattenheizkörper mit engen Lamellenschächten.
- ☐ **Weiches Mikrofasertuch** **MEIST VORHANDEN**  
Zum Abwischen der Außenflächen, ohne Schlieren und Kratzer.
- ☐ **Mildes Spülmittel und eine Schüssel** **MEIST VORHANDEN**  
Warmes Wasser mit wenig Spülmittel reicht für die meisten Verschmutzungen.
- ☐ **Altes Handtuch für den Boden** **MEIST VORHANDEN**  
Fängt Staub und Tropfen auf, wenn du das Gitter abnimmst.
- ☐ **Entlüftungsschlüssel** **OPTIONAL**  
Nur wenn Entlüften bei dir erlaubt ist (Mieter: vorher die Hausverwaltung fragen). Passende Form vorher prüfen.
- ☐ **Notizzettel oder dieser Check**  
Für Zählerstände und das Datum der Reinigung ([Seite 5](#)).



## Welche Bürste passt?

Antippen oder scannen:  
[heizkoerper-reinigen.de/besten-heizkoerperbursten](https://heizkoerper-reinigen.de/besten-heizkoerperbursten)

## So arbeitest du in der Praxis

### 1 Vorbereiten

Handtuch auslegen, Tuch und Schüssel bereitstellen, das Gitter in Reichweite ablegen.

### 2 Trocken zuerst

Erst mit der Bürste lösen und absaugen. Feucht wischst du erst ganz zum Schluss.

### 3 Aufräumen

Bürste ausklopfen, Tuch waschen, Gitter aufsetzen und das Datum auf [Seite 5](#) notieren.

Auf unserer Webseite kennzeichnen wir Empfehlungen mit Partnerlinks als Anzeige. In diesem Dokument stehen keine Produktlinks und keine Preise.



# Dein Heizungs-Tagebuch

Lies einmal im Monat am selben Tag ab und trage die Werte ein. So siehst du, wie sich dein Verbrauch durch die Saison entwickelt.

| MONAT    | DATUM | ZÄHLERSTAND / EINHEITEN | RAUMTEMPERATUR | NOTIZ |
|----------|-------|-------------------------|----------------|-------|
| Oktober  |       |                         |                |       |
| November |       |                         |                |       |
| Dezember |       |                         |                |       |
| Januar   |       |                         |                |       |
| Februar  |       |                         |                |       |
| März     |       |                         |                |       |
| April    |       |                         |                |       |

Heizkörper gereinigt am

---

Entlüftet am (falls nötig)

---

Thermostate geprüft am

---

## Meine Heizkörper

| RAUM | TYP | GEREINIGT AM | AUFFÄLLIGKEITEN |
|------|-----|--------------|-----------------|
|      |     |              |                 |
|      |     |              |                 |
|      |     |              |                 |
|      |     |              |                 |
|      |     |              |                 |

Wo du den Wert findest, hängt von deiner Anlage ab: am Wärmemengenzähler, an den Heizkostenverteilern oder am Zähler im Keller. Frag im Zweifel die Hausverwaltung. Die Tabelle ist ein Notizblatt und ersetzt keine Abrechnung.



# Wer in deinem Haus braucht den Check auch?

Schick den Check weiter. Er ist kostenlos und braucht keine Anmeldung.



Online-Version öffnen

[heizkörper-reinigen.de/checkliste](https://heizkörper-reinigen.de/checkliste)



## Per Handy teilen

Ein Tipp genügt, der Text steht schon drin.

Per WhatsApp senden

Per E-Mail senden



## Ausdrucken

Drucke Seite 2 und 5 aus und häng sie neben den Heizkörper oder an den Kühlschrank.

Zur Checkliste



## Fürs ganze Haus

Der Hausflur-Aushang: ein Blatt mit QR-Code für alle Nachbarn. Du findest ihn in der Online-Version.

Online-Version öffnen

### TEXT ZUM KOPIEREN

Hast du schon deine Heizkörper für die Saison geprüft? Ich habe einen kostenlosen Check gefunden, mit Liste zum Abhaken und Anleitung je Heizkörpertyp: [heizkörper-reinigen.de/checkliste](https://heizkörper-reinigen.de/checkliste)



## Im nächsten Herbst wieder

Wir aktualisieren den Check jedes Jahr. Unter derselben Adresse findest du dann den Saison-Check 2027/28.

Allgemeine Hinweise, Stand Oktober 2026. Dieser Check ersetzt keine Fachberatung. Arbeiten an der Heizungsanlage gehören in die Hände eines Fachbetriebs, bei Mietwohnungen zuerst zur Hausverwaltung. Alle Bilder sind mit KI erstellt und entsprechend gekennzeichnet. Impressum: [heizkörper-reinigen.de/impressum](https://heizkörper-reinigen.de/impressum)